

# سایت هوم ویزیت



خدمات فیزیوتراپی در منزل

یکی از خدمات اصلی هوم ویزیت فیزیوتراپی در منزل است. تیم ما در جهت رفاه حال بیمار تمامی تجهیزات مورد نیاز را برای درمان در منزل بیمار انتقال می دهد. ویزیت در منزل تخصص ماست. با توجه به تعداد بالای ویزیت هایی که داریم توانسته ایم یک تیم مجرب متشکل از فیزیوتراپ های آقا و خانم داشته باشیم.

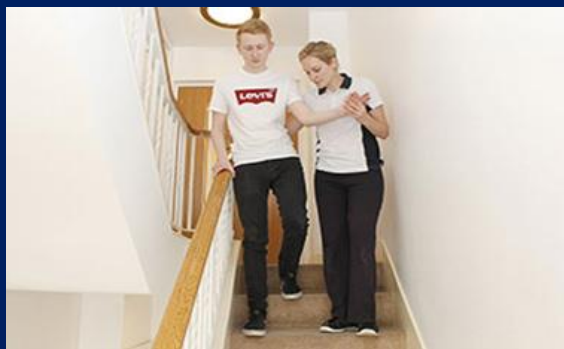
## فیزیوتراپی در منزل



درمان از طریق فیزیوتراپی یک روش درمانی است که برای توان بخشی افراد بعد از آسیب انجام می شود. به طور کلی هدف از درمان های فیزیوتراپی کردن، بازپروری، حفظ و به حداکثر رساندن عملکرد، حرکت و قدرت فرد است. بعد از هر مشکلی نظیر شکستگی و یا شکاف در استخوان، آسیب های ستون فقرات، سکنه مغزی، اختلالات عصبی، صدمات ورزشی و انجام جراحی، بدن برای بازگشت به شرایط طبیعی و افزایش عملکرد خود به درمان توسط متخصصین فیزیوتراپی نیاز پیدا

می کند. در فیزیوتراپی روش های متنوعی برای درمان استفاده می شود که برخی از آن ها عبارتند از: تکنیک های الکتروتراپی، روش های درمانی دستی یا برنامه های مختلف ورزشی، کشش عضلات، ماساژ، طب سوزنی، گرما و سرما درمانی. تمامی این خدمات را بیمار میتواند بصورت فیزیوتراپی در منزل دریافت کند

## فیزیوتراپی بدون مراجعه به مراکز درمانی



فیزیوتراپی یک روش درمانی نسبتاً طولانی است مراجعه مکرر و هر روزه با توجه به شرایط سخت بیمار، همچنین نوبت های طولانی و نامنظم در مراکز درمانی این روش درمانی را با مشکل روبرو می کند. در چنین شرایطی بهترین پیشنهاد برای گرفتن نتیجه مطلوب و روند درمانی منظم، انجام فیزیوتراپی در منزل است. امروزه همه مراحل درمان از ارزیابی تا مراحل آخر درمان در منزل بیمار انجام می شود.

## فیزیوتراپی در منزل توسط خانم

هوم ویزیت برای راحتی بیماران خانم خود، برای خدمات فیزیوتراپی و کاردرمانی از متخصصین خانم استفاده میکند. فیزیوتراپی در منزل توسط خانم را کلینیک های محدودی انجام میدهند اما ما این مشکل را حل کرده ایم و اکنون فیزیوتراپ های خانم هوم ویزیت از بهترین فیزیوتراپ های ما هستند. محققان رابطه عاطفی بین بیمار و درمانگر را بررسی کرده اند و در نتایج بدست آمده به طور چشمگیری روحیه و ارتباط عاطفی تاثیر زیادی در فیزیوتراپی داشته است. در کشور ما بدلیل مسائل فرهنگی و مذهبی این رابطه عاطفی توسط فیزیوتراپ خانم برای بیماران خانم سریعتر انجام می شود.

## انجام تمرین درمانی در منزل

تمرین درمانی و انجام حرکات ورزشی خاص برای فیزیوتراپی یک مزیت بسیار خوبی دارد اینکه بیمار بعد از اتمام جلسه یک ساعته درمانی توسط فیزیوتراپی میتواند خودش به تنهایی حرکات را انجام دهد، اما باید نوع حرکات و زمان انجام حرکات و تمرینات توسط فیزیوتراپ آموزش داده شود و دقیقا گفته های فیزیوتراپ انجام شود.

## بیشترین تمرینات و تکنیک های فیزیوتراپی :

- تمرین برای مشکلات مربوط به محدوده حرکتی
- برای تعادل بیمار
- بهبود راه رفتن بیمار
- تمرینات برای تقویت عضلات بیمار



نکته مهم در تمرینات فیزیوتراپی این است که نباید متوقف شود باید مانند مصرف قرص که باید تحت نظر پزشک قطع شود حرکات تمرینی هم باید طبق نظارت فیزیوتراپ افزایش یا قطع شود.

## اولین ملاقات فیزیوتراپی در منزل چگونه خواهد بود ؟



در اولین ملاقات، فیزیوتراپ مشکل بیمار را ارزیابی خواهد کرد. این ارزیابی شامل بررسی سوابق پزشکی و معاینه فیزیکی خواهد بود. پس از اینکه فیزیوتراپ درک کاملی از مشکل بیمار پیدا کرد یک برنامه یا طرح برای درمان در نظر می‌گیرد و در همان جلسه اول کار درمان شروع می‌شود. بازه زمانی جلسه اول فیزیوتراپی یک ساعت خواهد بود. در جلسه اول بهتر است یک یا دو نفر از اعضای خانواده در کنار بیمار باشد تا برنامه تمرینی و نکاتی گفته شده فیزیوتراپ را یادداشت کنند و با بیمار تمرینات را انجام دهند.

## انتخاب محل مناسب در منزل

محیطی که خدمات فیزیوتراپی در منزل انجام شود بسیار اهمیت دارد ، برای فیزیوتراپی در منزل سعی کنید بهترین محل از خانه را انتخاب کنید. این محل باید کاملاً روشن و دارای دمای مناسب باشد. فیزیوتراپ ممکن است با خود وسیله‌هایی را به منزل شما بیاورد بنابراین اطمینان داشته باشید که فضای کافی برای جا به جا شدن و تمرینات فیزیوتراپی وجود دارد. در اتاقی که فیزیوتراپی انجام خواهد شد. وسیله‌های تیز و بزرگ را از اتاق خارج کنید ممکن است در حین تمرین راه رفتن، بیمار تعادل خود را از دست بدهد و زمین بیفتد و در نتیجه از طریق وسیله‌های داخل اتاق آسیب ببیند. همچنین بهتر است تمامی جلسات در یک اتاق و یک خانه باشد.

## آرامش و سکوت منزل

در طی درمان وجود آرامش و سکوت بسیار مهم است. زمان فیزیوتراپی باید طوری تنظیم شود که وقفه‌ای بوجود نیاید. اگر حیوان خانگی دارید در اتاق دیگری بگذارید. ورود سر زده افراد و یا بودن کودکان در محل فیزیوتراپی برای هر دو طرف یعنی هم بیمار و هم فیزیوتراپی میتواند نگران کننده باشد. تلفن و موبایل خود را خاموش کنید تا فیزیوتراپ کاملاً برای کار خود تمرکز داشته باشد.

## اهداف شما از فیزیوتراپی چیست ؟

قبل از شروع جلسه فیزیوتراپی در منزل فکر کنید که دقیقا هدف شما از فیزیوتراپی چیست؟ کاهش درد و بهتر شدن حرکت شما مطلقا خوب و نیاز شما است اما چرا می خواهید حرکت کنید؟ آیا قبل ورزش خاصی را انجام می دادید و میخواهید دوباره ادامه دهید. میخواهید به راحتی از پله ها بالا و پایین بروید. میخواهید بدوید؟! همه این ها را در جلسه اول به فیزیوتراپ بگویید.

## مشق برنامه فیزیوتراپی خود را بنویسید

اکثر بیماران از فیزیوتراپ خود برنامه تمرینی دریافت میکنند. زمان رسیدن به اهداف توانبخشی خود به طور مستقیم بستگی به این دارد که شما برنامه تمرینی و حرف هایی که فیزیوتراپ گفته است را با دقت گوش داده باشید و یادداشت کنید. هر سوالی که شک دارید از فیزیوتراپ خود بپرسید.

## هزینه فیزیوتراپی در منزل

هزینه فیزیوتراپی در منزل تهران بستگی به نوع بیماری و روش درمان دارد. ما سعی کرده ایم همواره با هزینه معقول و مقرون به صرفه، خدمات فیزیوتراپی در محل ارائه دهیم تا تمامی بیماران از هر سطح درآمدی بتوانند از این خدمت بهره ببرند. لازم به ذکر است در پایان جلسات گواهی بیمه با مهر کلینیک داده میشود و شما با این گواهی می توانید از بیمه های تامین اجتماعی و سایر بیمه ها قسمتی از هزینه را دریافت کنید.

برای مشاوره رایگان فیزیوتراپی در منزل با شماره های

۰۹۱۲۰۷۱۷۱۰۲ و ۰۲۱-۴۷۶۲۹۶

تماس بگیرید.

